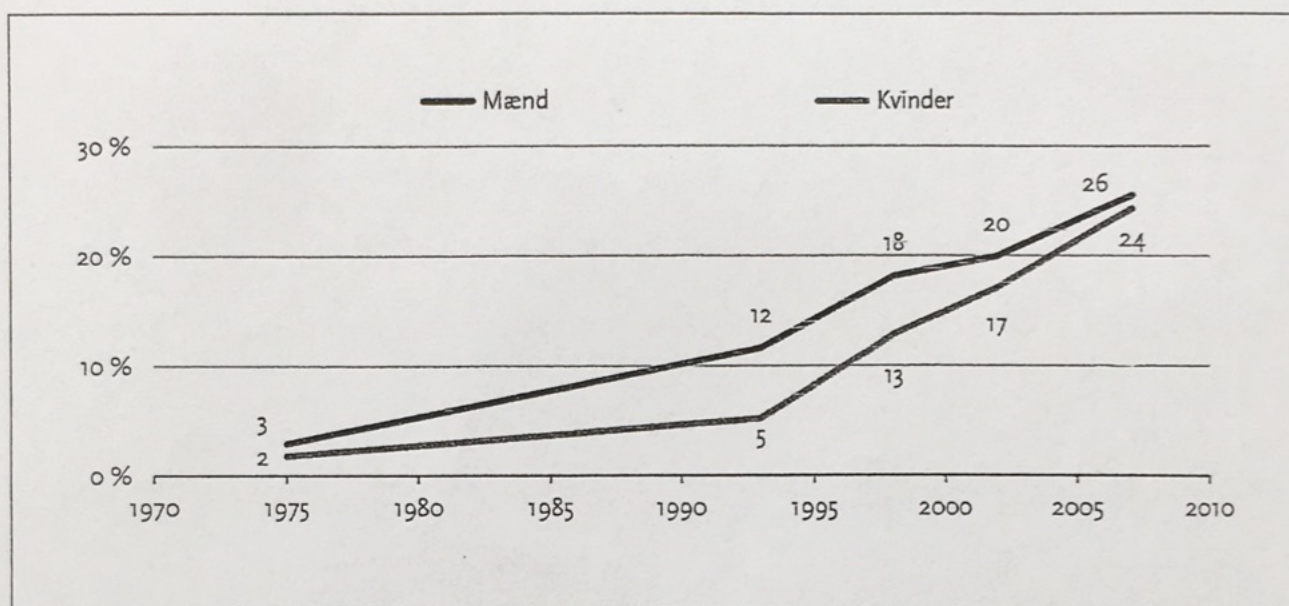


I delprøve 2 skal du besvare enten opgave A eller opgave B.

A: Motionsløb og køn

Andelen af mænd og kvinder, der regelmæssigt dyrkede motionsløb i perioden fra 1975 til 2007



Kilde: Motionsløbere i Danmark, af Peter Forsberg, Idrættens Analyseinstitut, januar 2012, side 25.

Opgave

- Beskriv kort hovedtrækkene i diagrammet.
- Fortæl, hvilke årsager der kan være til udviklingen.
- Vurdér, om sundhedskampagner kan få flere til at motionere og leve sundt. Begrund dine synspunkter.

Du skal skrive minimum 200 ord.

I delprøve 2 skal du besvare enten opgave A eller opgave B.

B: Ekstrem sport

Flere og flere dyrker fysisk ekstremt krævende sport som for eksempel maratonløb, 100-kilometerløb og ironman¹. Men der er forskellige holdninger til ekstrem sport. Nedenfor er der nogle synspunkter.

- Ekstrem sport giver mentalt overskud.
- Ekstrem sport giver en god fysisk form.
- Ekstrem sport giver status.
- Ekstrem sport overbelaster kroppen.
- Ekstrem sport går ud over familien.
- Ekstrem sport skaber afhængighed af træning.

Opgave

- Fortæl kort om dine egne erfaringer med sport.
- Kommentér et eller to af synspunkterne fra listen.
- Vurdér, om folk, der dyrker fysisk ekstremt krævende sport, er attraktive medarbejdere for en virksomhed.
Begrund dine synspunkter.

Du skal skrive minimum 200 ord.

¹ En ironman består af tre discipliner: 3800 meters svømning, 180 kilometers cykling og et ca. 42 kilometers maratonløb. Konkurrencen gennemføres uden pauser mellem disciplinerne.